

Planning Aquagym					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
11h00					
11h15	Aquagym				
11h30	Aquagym		Aquagym	Aquagym	
11h45			Aquagym	Aquagym	
12h00					
12h15	Aquatonique				
12h30	Aquatonique	Aquatonique		Aquagym	Aquatonique
12h45		Aquatonique		Aquagym	Aquatonique
13h00					
13h15	Aquagym				
13h30	Aquagym	Aquagym			
13h45		Aquagym			
14h00					
14h15	Aquagym				
14h30					Seniors
14h45					Seniors
15h00					
15h15	Seniors				
15h30	Seniors	Seniors			Seniors
15h45		Seniors			Seniors
16h00					
16h15	Seniors			Aquagym	
16h30	Seniors			Aquagym	
16h45					
17h00					
17h15					
17h30					
17h45					
18h00					
18h15	Aquagym	Aquatonique	Aquagym	Aquatonique	
18h30	Aquagym	Aquatonique	Aquagym	Aquatonique	
18h45					
19h00					
19h15	Aquatonique	Aquatonique	Aquatonique		Aquatrainig
19h30	Aquatonique	Aquatonique	Aquatonique		Aquatrainig
19h45	Aquatrainig		Aquatonique	Aquatonique	Aquatrainig
20h00	Aquatrainig			Aquatonique	
20h15	Aquatrainig				
20h30					
20h45					

Ces activités sont destinés aux personnes de plus de 16 ans, souhaitant se maintenir en forme

- Aquagym
- Aquatonique
- Aquatrainig (Grand Bassin) : pour les personnes en très bonnes conditions physiques et sachant nager
- Seniors