



**ATELIERS  
ANIMATIONS  
SENIORS  
& INTER  
GÉNÉRATION  
2020**

Bron, **vivre ensemble !**

  
**BRON**

# LES ANIMATIONS SENIORS 2020

Toutes les animations proposées par le CCAS sont gratuites  
et se dérouleront au lieu Intergénérationnel, Espace Roger Pestourie,  
25 place du 11 novembre 1918, Bron

## CAFÉ PHILO

Un espace de parole et d'échange autour d'un sujet vaste et recentré sur l'humain. Ce temps permet d'échanger des idées autour d'une question philosophique. Le philosophe essaie de faire émerger une vision plus claire et plus approfondie du sujet choisi.

**Action intergénérationnelle,  
ouvert à tous, sans inscription,  
animé par un professeur de philosophie  
du Collège supérieur de Lyon**

## LES THÈMES :

### QUE PERD-ON QUAND ON PERD LA MÉMOIRE ?

- Mercredi 11 mars à 19h

### QUE SIGNIFIE "SE FAIRE L'AMI DE L'AUTRE" ?

- Mercredi 8 avril à 19h

### PEUT-ON FAIRE L'ÉLOGE DE LA PARESSE ?

- Mercredi 13 mai à 19h

*3 Cafés Philo seront proposés  
pour le 2<sup>e</sup> semestre 2020, dont les  
thèmes n'ont pas encore été déterminés*



## ÊTRE A L'AISE AVEC LE NUMÉRIQUE

Des ateliers pour développer votre usage d'Internet. Un médiateur vous guidera et vous fera découvrir de nouveaux usages : transférer des photos, organiser vos fichiers, exercer votre mémoire avec des jeux, mettre en page un texte, discuter par vidéo avec vos proches, réaliser vos démarches en ligne (impôts, retraite, CAF, préfecture, CARSAT, CPAM)...

**Action Sénior, groupe de 8 personnes,  
inscription obligatoire, animés par la  
Cyberbase à l'Espace Intégréationnel**

## HORAIRES ET DATES :

**Les Lundis, de 10h à 12h :**

- 23, 30 mars

- 6 avril

- 4, 11, 18, 25 ,mai

**Les Jeudis de 10h à 12h :**

- 26 mars

- 2, 9, 16 avril

- 7, 14, 28 mai

- 4 juin

## ATELIER MÉMOIRE ÉQUILBRÉE

Dynamisez votre mémoire et affirmez votre équilibre !

Osez le mouvement afin de renforcer votre autonomie au quotidien.

**Action seniors, groupe limité à 12 personnes, inscription obligatoire et engagement pour 10 séances, animé par Alexandre, ingénieur actiphysicien d'ABC Prévention Santé**

### HORAIRES ET DATES :

**Les lundis de 14h à 15h30 :**

- 9, 16, 23 et 30 mars

- 6 Avril

- 4, 11, 18 et 25 mai 8 juin



## ESPACE LUDOTHÈQUE

Espace de jeux pour tous les âges : un tapis d'éveil pour les petits, une salle pour les jeux de rôles (pour les jeunes enfants), un espace construction pour les plus téméraires, un espace extérieur avec jeux en bois (selon le temps) et un large espace pour les jeux de société.

**Action intergénérationnelle, sans inscription, encadrée par une ludothécaire de l'association Quai des Ludes**

### HORAIRES ET DATES

**Les Mercredis :**

- 25 mars de 9h à 11h30

- 29 avril de 14h30 à 17h

- 27 mai de 14h30 à 17h

- 24 juin de 14h30 à 17h

- 30 septembre de 9h à 11h30

- 21 octobre de 14h30 à 17h

- 25 novembre de 14h30 à 17h



## RENCONTRE EN CHANSONS

Moment convivial autour de l'univers de la chanson, chacun pourra choisir d'écouter et/ou de chanter ses chansons préférées. Des jeux seront également organisés pour s'amuser ensemble sur de nombreux thèmes musicaux.

**Action intergénérationnelle, sans inscription, espace ouvert de 14h15 à 16h30, Animée par deux animateurs du CCAS et une chanteuse bénévole (Béatrice)**

### HORAIRES ET DATES

**Les vendredis de 14h15 à 16h30 :**

- 14 février

- 20 mars

- 10 avril

- 15 mai

- 19 juin

- 18 septembre

- 16 octobre

- 20 novembre

## EXPRESSION THÉÂTRALE

Venez prendre du plaisir et vous amuser avec les autres. Faites travailler votre mémoire et votre corps pour explorer votre créativité, votre imaginaire, votre capacité à jouer.

**Action Senior,  
Groupe de 12 personnes,  
Inscription obligatoire,  
Animée par Rose GIOVANNINI  
(comédienne et metteuse en scène)**

## VENEZ RÉVÉLER L'ACTEUR QUI EST EN VOUS !

### HORAIRES ET DATES :

**Les vendredis :**

- 20 mars de 10h à 12h
- 3 avril de 10h à 12h
- 15 mai de 10h à 12h
- 29 mai de 9h30 à 12h30



Avec le concours financier de la Métropole de Lyon au titre du concours de la CNSA dans le cadre de la Conférence métropolitaine des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie

## BALADE EN TRIPORTEUR

Venez vivre et revivre les sensations des balades à vélo. Nous vous offrons la possibilité de ressentir les odeurs et les ambiances d'un parc, de redécouvrir des chemins que vous empruntiez dans votre jeunesse et de voir les changements, mais également de partager ce moment avec d'autres, de discuter et de vous souvenir.

**Action intergénérationnelle,  
Inscription obligatoire,  
animée et encadrée par  
l'association JANUS France**

### HORAIRES/DATES/LIEUX :

**Les Mercredis de 9h à 12h :**

- 8 avril - Parc de Parilly
- 6 mai - Parc de Parilly
- 3 juin - Berges du Rhône
- 1 juillet - Berges du Rhône
- 16 septembre - Bron
- 14 octobre - Parc de Parilly

Pour tout renseignement :

**Centre Communal d'Action Sociale  
de la Ville de Bron (CCAS)**

Espace Roger Pestourie  
21, place du 11 novembre 1918 / Bron  
Tél. : 04 72 36 13 71

**+ d'infos : [www.ville-bron.fr](http://www.ville-bron.fr)**