

PREINSCRIPTION - INSCRIPTION AQUAGYM

➤ Dates & Horaires

Les réservations (préinscriptions) se feront sur le site www.ville-bron.fr à partir du **20 juillet 2020**.

L'inscription informatisée, le paiement et la remise de la carte d'accès s'effectueront au Centre nautique à partir du **17 août 2020**, du lundi au vendredi, durant les horaires d'ouverture au public, et jusqu'à 18h00.

Dans le cadre de la dématérialisation, il n'y aura plus de fiches d'inscription au format papier.

➤ Païement

Il s'effectuera en une fois, le jour de l'inscription.

Règlement en espèces, carte bancaire, chèque bancaire (à l'ordre du Trésor Public) ou chèques vacances.

➤ Documents à fournir

Attestation d'assurance Responsabilité Civile.

Attention, aucune inscription ne sera remboursée.

En cas de perte, toute nouvelle réédition de carte sera facturée 1,50 euros

Centre Nautique André SOUSI
Place GAILLARD - ROMANET
69500 BRON
Tél : 04.72.81.06.66
E-mail : centre-nautique@ville-bron.fr



AQUAGYM 2020 – 2021

Cours collectifs de 45 minutes, à partir de 16 ans

**Direction des Sports
et de la Vie Associative**

L'inscription à l'Aquagym donne accès à l'ensemble des séances

➤ Aquagym Seniors - petit bassin (maximum 1.20m) Intensité faible

Développe le tonus musculaire et articulaire sans traumatisme, avec des exercices adaptés. (enchaînement de mouvements simples, Faible travail de cardio)

➤ Aquagym - petit bassin (maximum 1.20m) Intensité modérée

Maintient le tonus musculaire. Sollicite et améliore les systèmes cardio-vasculaire et respiratoire.

➤ Aquatonic - petit bassin (maximum 1.20m) Intensité élevée

Améliore le tonus musculaire. Sollicite fortement les systèmes cardio-vasculaire et respiratoire. S'adresse à des personnes en bonne condition physique.

➤ Aquatrainig - grand bassin (profondeur 1.80m) Intensité élevée

Améliore le tonus musculaire (Travail musculaire varié), tout en sollicitant fortement le système cardio-vasculaire. S'adresse aux personnes en bonne condition physique, sachant nager et sans appréhension du milieu aquatique.

TARIFS Forfait saison du 21 septembre 2020 au 04 juin 2021

Nouvelle inscription

- BRONDILLANTS : 140,00 €
- NON-BRONDILLANTS : 207,30 €

Réinscription pour les abonnés inscrits en 2019-2020

- BRONDILLANTS : 90,00 €
- NON-BRONDILLANTS : 157,30 €

PLANNING HEBDOMADAIRE AQUAGYM

JOUR	HORAIRE	AQUAGYM SENIOR	AQUAGYM	AQUA TONIC	AQUA TRAINING(GB)
Lundi	11h00-11h45		X		
	12h00-12h45			X	
	14h00-14h45		X		
	15h00-15h45	X			
	18h00-18h45		X		
Mardi	19h00-19h45			X	
	19h45-20h30				X
	12h15-13h00			X	
	15h15-16h00	X			
	18h00-18h45			X	
Mercredi	19h00-19h45			X	
	11h30-12h15		X		
	18h00-18h45		X		
Jeudi	19h00-19h45			X	
	11h15-12h00	X			
	12h15-13h00			X	
	16h00-16h45		X		
	18h00-18h45			X	
Vendredi	19h45-20h30			X	
	12h15-13h00			X	
	14h15-15h00	X			
	15h15-16h00	X			
	19h00-19h45				X
	19h45-20h30			X	

CALENDRIER DES COURS

L'activité s'interrompt les jours fériés, durant les fermetures techniques et les congés scolaires.

➤ Les jours fériés

- mercredi 11 novembre 2020
- lundi 05 avril 2021
- jeudi 13 mai 2021
- lundi 24 mai 2021

➤ Fermetures techniques / fermetures exceptionnelles

- du 02 au 06 avril 2021 (meeting RCBD)
- du 19 au 25 avril 2021 (fermeture technique)

➤ Vacances scolaires

- du samedi 17 octobre au dimanche 01 novembre 2020
- du samedi 19 décembre 2020 au dimanche 3 janvier 2021
- du samedi 06 au dimanche 21 février 2021
- du samedi 10 au dimanche 25 avril 2021

Centre Nautique André SOUSI
Place GAILLARD - ROMANET
69500 BRON
Tél : 04.72.81.06.66
E-mail : centre-nautique@ville-bron.fr