









Au menu des restaurants scolaires élémentaires De fin septembre à début novembre 2020



Lundi 28/09/20	Mardi 29/09/20	Jeudi 1 ^{er} /10/20 Menu Végétarien	Vendredi 02/10/20
 Macédoine Boeuf bourguignon maison ou filet de cabillaud sauce velouté maison  Carottes fraîches Bio Chèvre ou tomme noire  Orange ou pomme Bio	Tomates vinaigrette Maison Grillade de dinde au paprika Ou omelette Bio Pâtes tortilles Bio Brie à la coupe Raisin blanc ou raisin rosé	 Concombre Bio à La menthe maison Couscous végétal maison avec ses boulettes et ses légumes Semoule Bio Yaourt Bio à la banane Flan nappé caramel	Salade de pommes De terre thon maison Pavé de saumon frais Haricots verts cuits St nectaïre AOP Clafoutis maison aux prunes




Lundi 05/10/20 Menu Végétarien	Mardi 06/10/20	Jeudi 08/10/20	Vendredi 09/10/20
 Carottes râpées Bio maison Raviolis au bouillon tomate maison Courgettes Bio sautées Cotentin nature  Compote poire Bio	 Betteraves Bio Vinaigrette maison Sauté de veau façon goulash maison ou poisson façon goulash maison Polenta Ossobuco à la coupe AOP Banane	Taboulé Poulet mariné Barbecue maison Ou omelette Bio Purée de céleri « maison » Fromage blanc nature Bio ou yaourt Bio nature  Pomme Bio Ou poire Bio	 Soupe maison carottes Bio À la vache qui rit Brandade de poisson maison Saint morêt Bio Raisin







Lundi 12/10/20	Mardi 13/10/20	Jeudi 15/10/20 Repas Orange Végétarien	Vendredi 16/10/20
 Coleslaw Bio maison Sauté d'agneau au curry Ou falafel végétal Trio quinoa, riz, Boulgour Bio Délice d'emmental Crème dessert chocolat Bio	Roulé au fromage Grillade de porc au jus  Epinards Bio à La crème maison Fourme de Montbrison à la coupe AOP  Pomme Bio	Soupe lentilles corail Maison au lait de coco Riz pilaf maison Gratin de courge maison Mimolette Orange	 Salade maison de Chou rouge et vert Bio Moules à la crème maison Potatoes paprika  Yaourt Bio à la pêche  Compote de pomme Bio

Lundi 02/11/20 Menu Végétarien	Mardi 03/11/20	Jeudi 05/11/20	Vendredi 06/11/20
 Carottes râpées Maison Bio Omelette nature Bio Pommes de terre sautées Vache qui rit Bio Crème dessert chocolat Bio	Salade de pommes de terre et thon maison Emincé de bœuf aux oignons maison ou steak végétal  Carottes Bio sautées Tomme de chèvre à la coupe Pomme Bio	Salade coeur de laitue vinaigrette maison Poulet rôti ou Poisson meunière Coquillettes Bio Boursin ail et fines herbes Orange	 Salade maison De coleslaw Bio Pavé de saumon frais sauce tartare maison  Brocolis Bio sautés Fromage blanc Bio coulis fraise Eclair au chocolat



-  Produits issus de l'Agriculture Biologique
-  Légumes locaux de saison
-  Produits de saison
-  Pâtisserie Maison
-  Viande d'origine Française

-  Volaille d'origine française
-  Porc d'origine française
-  Bleu blanc coeur

-  Légumes ou fruits crus
-  Légumes ou fruits cuits
-  Plats protidiés (viande, poisson, œuf)
-  Plats de céréales, de légumes secs ou de pommes de terre
-  Produits laitiers ou desserts lactés
-  Pâtisserie, produits sucrés

Les menus peuvent être modifiés en fonction des difficultés d'approvisionnement.

