

A TELIERS NIMATIONS SENIORS



LES ANIMATIONS SENIORS 2020

En raison des précautions sanitaires liées à la Covid-19, toutes les animations se déroulent uniquement sur inscription et sont actuellement limitées à 10 personnes. Elles se déroulent au Lieu Intergénérationnel, Espace Roger Pestourie, 25 place du 11 novembre 1918 et sont réalisées dans les règles de sécurité sanitaire, avec mise à disposition de gel hydroalcoolique ou lavage des mains, et de lingettes pour nettoyer le matériel utilisé. Nous demandons aux personnes inscrites de venir équipées de masques.

CAFÉ PHILO

Un espace de parole et d'échange autour d'un sujet vaste et recentré sur l'humain. Ce temps permet d'échanger des idées autour d'une question philosophique. Le philosophe essaie de faire émerger une vision plus claire et plus approfondie du sujet choisi.

Action intergénérationnelle

LES THÈMES :

AI-JE LE DROIT DE MENTIR ?

Animé par Jean-Pierre Dramisino

- Mercredi 7 octobre à 19h

L'APRÈS-COVID, UN AUTRE REGARD SUR LE SOIN

En lien avec "La peste" d'Albert Camus.

Animé par Bruno Roche

- Mercredi 4 novembre à 19h

PUIS-JE PARTAGER UNE ÉMOTION ?

Animé par Jean-Pierre Dramisino

- Mercredi 2 décembre à 19h



ÊTRE A L'AISE AVEC LE NUMÉRIQUE

Des ateliers pour développer les usages d'Internet. Un médiateur guidera le public et fera découvrir de nouveaux usages : transférer des photos, organiser des fichiers, exercer la mémoire avec des jeux, mettre en page un texte, discuter par vidéo avec des proches, réaliser ses démarches en ligne (impôts, retraite, CAF, Préfecture, CARSAT, CPAM)...

Action Senior, groupe de 8 personnes

Animés par la Cyber-base à l'Espace Intergénérationnel

HORAIRES ET DATES :

GRUPE DÉBUTANT :

Les mardis au Lieu Intergénérationnel et les vendredis à la Cyber-base de 14h à 16h :

- 15, 18, 22, 25, 29 septembre

- 2, 6, 9, 13, 16 octobre

- 3, 6, 10, 13 novembre

GRUPE CONFIRMÉ :

Les lundis et jeudis au Lieu Intergénérationnel de 9h30 à 11h30
- 2, 5, 9, 12, 16, 19, 23, 26, 30 novembre
- 3, 7, 10, 14, 17 décembre

ATELIER MÉMOIRE ÉQUILIBRÉE

Dynamiser sa mémoire et affirmer son équilibre !

Oser le mouvement afin de renforcer son autonomie au quotidien.

Action seniors, groupe limité à 10 personnes, engagement pour 10 séances

Animé par Alexandre, ingénieur actiphysicien d'ABC Prévention Santé

HORAIRES ET DATES :

Les lundis de 13h30 à 15h et de 15h15 à 16h45 :

- 14, 21 et 28 septembre

- 5 et 12 octobre

- 2, 9, 16, 23 et 30 novembre



ESPACE LUDOTHÈQUE

Espace de jeux pour tous les âges : un tapis d'éveil pour les petits, une salle pour les jeux de rôles (pour les jeunes enfants), un espace construction pour les plus téméraires, un espace extérieur avec jeux en bois (selon le temps) et un large espace pour les jeux de société.

Action intergénérationnelle

Encadré par une ludothécaire de l'association Quai des Ludes

HORAIRES ET DATES

Les mercredis :

- 30 septembre de 9h à 11h30

- 21 octobre de 14h30 à 17h

- 25 novembre de 14h30 à 17h



RENCONTRE EN CHANSONS

Moment convivial autour de l'univers de la chanson, chacun pourra choisir d'écouter et/ou de chanter ses chansons préférées. Des jeux seront également organisés pour s'amuser ensemble sur de nombreux thèmes musicaux.

Action intergénérationnelle, espace ouvert de 14h15 à 16h

Animée par deux animateurs du CCAS et par Béatrice, chanteuse bénévole

HORAIRES ET DATES

Les vendredis de 14h15 à 16h :

- 18 septembre

- 16 octobre

- 20 novembre



EXPRESSION THÉÂTRALE

VENEZ RÉVÉLER L'ACTEUR QUI EST EN VOUS !

Venez prendre du plaisir et vous amuser avec les autres. Faites travailler votre mémoire et votre corps pour explorer votre créativité, votre imaginaire, votre capacité à jouer.

Action Senior, groupe de 10 personnes

*Animée par Rose Giovannini,
comédienne et metteure en scène*

HORAIRES ET DATES :

Les vendredis :

- 9 octobre de 10h à 12h
- 16 octobre de 10h à 12h
- 13 novembre de 10h à 12h
- 20 novembre de 10h à 12h
- 4 décembre de 9h30 à 12h30

Pour tout renseignement :

**Centre Communal d'Action Sociale
de la Ville de Bron (CCAS)**

Espace Roger Pestourie

21, place du 11 novembre 1918 / Bron

Tél. : 04 72 36 13 71

+ d'infos : www.ville-bron.fr



Avec le concours financier de la Métropole de Lyon au titre du concours de la CNSA dans le cadre de la Conférence métropolitaine des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie