

Menu des écoles Maternelles et élémentaires de Bron Du mois de Janvier 2023

Viande origine France
BIO



Pêche durable
Race à viande



AOP



Nouvelles recettes



L'élaboration des menus est suivie et contrôlée par des experts diététiciens afin de répondre aux normes de la restauration collective et garantir une bonne alimentation des enfants.
Le self permet un choix pour les enfants d'élémentaire entre 2 types de protéine.

ATTENTION : les menus proposés et allergènes sont susceptibles d'être modifiés à la dernière minute.
Pour les enfants qui ont des allergies ou intolérances alimentaires se référer à l'Article 5.1. du Règlement Intérieur Péri-scolaire

Lundi 16/01

Chou blanc râpé nature

.....

Maternelle - service à table :

Sauté de veau au jus

Élémentaire : service en self :

Sauté de veau au jus
OU
Escalope de blé panée

.....

**Julienne de légumes et blé
savour du jardin**

.....

Cotentin nature

.....

Pêches au sirop léger

Mardi 17/01

**Potage au potimaron
Maison**

.....

Maternelle - service à table :

**Sauté de bœuf au pain
d'épices**

Élémentaire : service en self :

Sauté de bœuf au pain d'épices
OU
Quenelles nature sauce mornay

.....

Riz créole

.....

fromage blanc et sucre

.....

Fruit de saison

Jeudi 19/01

LE JOUR DU

**Œufs durs
Mayonnaise**

.....

Gratin campagnard

.....

yaourt nature sucré

.....

Compote de pommes

Vendredi 20/01

Trio crudités

.....

**Cubes de colin sauce
blanquette**

.....

Purée de pomme de terre

.....

Edam

.....

Mandarine au sirop



Mardi 03/01

Carottes râpées maison

.....

Maternelle - service à table :

Poulet sauté aux olives

Élémentaire : service en self :

Poulet sauté aux olives
OU
Blé pilaf et base indienne

.....

Blé complet

.....

Cotentin nature

.....

Fruit de saison

Jeudi 05/01

LE JOUR DU

Salade de betteraves

.....

Hachis à l'égréné de pois

.....

Yaourt aromatisé

.....

Galette des Rois

Vendredi 06/01

**Macédoine et
Mayonnaise**

.....

Filet de colin meunière

.....

Petits pois à la lyonnaise

.....

Edam

.....

Fruit de saison

Lundi 23/01

Céleri râpé

.....

Maternelle - service à table :

**Escalope de poulet
dijonnaise**

Élémentaire : service en self :

Escalope de poulet dijonnaise
OU
Coquillettes aux lentilles et
champignons curry

.....

Coquillettes

.....

Camembert

.....

Compote de pomme

Mardi 24/01

Taboulé

.....

Maternelle - service à table :

**Sauté de veau sauce
charcutière**

Élémentaire : service en self :

Sauté de veau sauce charcutière
OU
Colin crumble de pain d'épices

.....

Potiron béchamel

.....

Petit moulé nature

.....

Cocktail de fruits au sirop

Jeudi 26/01

LE JOUR DU

**Salade daïkon vinaigrette
japon**

.....

Riz et base égréné asiatique

.....

yaourt aromatisé

.....

Tarte au citron

Vendredi 27/01

Potage tomate maison

.....

**Paupiette de saumon à la
crème**

.....

**Purée de potiron et pomme
de terre**

.....

Gouda

.....

Fruit de saison

Lundi 09/01

Crêpe au fromage

.....

Maternelle - service à table :

Sauté de dinde au jus

Élémentaire : service en self :

Sauté de dinde au jus
OU
Omelette nature

.....

Carottes braisées

.....

Gouda

.....

Fruit de saison

Mardi 10/01

Laitue Iceberg et croûtons

.....

Maternelle - service à table :

**Bœuf bourguignon crème de
cassis**

Élémentaire : service en self :

Bœuf bourguignon
crème de cassis
OU
Merlu sauce crème

.....

Pomme de terre vapeur

.....

Fromage blanc et sucre

.....

Fruit de saison

Jeudi 12/01

LE JOUR DU

Œufs durs mayonnaise

.....

**Semoule façon couscous
végétarien**

.....

Petit Louis

.....

Cake chocolat maison

Vendredi 13/01

Salade de betteraves

.....

**Cubes de saumon sauce
citron**

.....

Riz pilaf

.....

Tomme blanche

.....

Orange

Lundi 30/01

Salade verte

.....

Maternelle - service à table :

**Chipolatas au jus
OU
Boulettes au pistou**

Élémentaire : service en self :

Chipolatas au jus
OU
Boulettes pistou

.....

Boullgour

.....

Fromage blanc et sucre

.....

**Cake aux pépites de
chocolat**

Mardi 31/01

Pomelos et sucre

.....

Maternelle - service à table :

Bœuf sauté au jus

Élémentaire : service en self :

Bœuf sauté au jus
OU
Pavé de colin
sauce vierge

.....

Gratin de Crécy

.....

Tomme blanche

.....

Mousse au chocolat au lait

Jeudi 02/02

LE JOUR DU

Tortilla et sauce pizza

.....

Chili végétarien aux pois

.....

Yaourt aromatisé

.....

Fruit de saison

Vendredi 03/02

Carottes râpées

.....

**Aiguillette de colin
Meunière**

.....

Haricots verts

.....

Emmental

.....

Crêpe moelleuse sucrée