

INSCRIPTIONS

Avec la formule à la séance, vous pouvez vous inscrire à tout moment de l'année.

Lors de l'inscription, une carte d'accès, rechargeable et valide pour toute la saison, est vendue en plus des séances. En cas de perte de carte, une copie pourra être éditée, elle sera également facturée.

Les personnes déjà enregistrées sont tacitement réinscrites.

ACHAT DE SÉANCES

Elles s'achètent à l'unité, par cinq ou par dix, donnent accès à l'ensemble des cours proposés et sont valables durant toute la saison.

Modes de paiement acceptés :

Espèces, carte bancaire, chèques à l'ordre du Trésor Public, Chèques Vacances ANCV

Nous n'acceptons pas les Coupons Sports ANCV

DOCUMENTS À FOURNIR

- > Attestation d'assurance Responsabilité Civile
- > Justificatif de domicile de moins 6 mois pour les Brondillants

À déposer ou transmettre par mail à l'adresse :

centre-nautique@ville-bron.fr

Centre Nautique André SOUSI
Place Gaillard – Romanet 69500 BRON
04.72.81.06.66
centre-nautique@ville-bron.fr



Direction des Sports
& de la Vie Associative

AQUAGYM
2024 – 2025

Cours collectifs de 45 minutes
à partir de 16 ans

L'inscription donne accès à l'ensemble des séances

> **Aquagym Seniors - petit bassin (maximum 1.20m)**
Intensité faible

Développe le tonus musculaire et articulaire sans traumatisme, avec des exercices adaptés (enchaînement de mouvements simples, faible travail de cardio).

> **Aquagym - petit bassin (maximum 1.20m)**
Intensité modérée

Maintient le tonus musculaire. Sollicite et améliore les systèmes cardio-vasculaire et respiratoire.

> **Aquatonic - petit bassin (maximum 1.20m)**
Intensité élevée

Améliore le tonus musculaire. Sollicite fortement les systèmes cardio-vasculaire et respiratoire.

TARIFS

TARIFS 2023 – 2024	Résidents BRON	Extérieurs BRON
Carte d'accès	2,30 €	
1 séance	7,45 €	9,80 €
5 séances	34,65 €	48,95 €
10 séances	63,45 €	88,95 €

HORAIRES

Jour	Horaire	Aquagym Seniors	Aquagym	AquaTonic
Lundi	11h00-11h45		X	
	12h15-13h00			X
	15h00-15h45	X		
	18h00-18h45		X	
Mardi	11h00-11h45		X	
	12h15-13h00			X
	16h00-16h45	X		
	19h00-19h45			X
Mercredi	11h30-12h15		X	
	18h00-18h45			X
Jeudi	11h00-11h45	X		
	12h15-13h00			X
	16h00-16h45		X	
	18h00-18h45			X
Vendredi	11h00-11h45	X		
	12h15-13h00			X
	18h00-18h45			X

CALENDRIER DES COURS

Saison du 9 septembre 2024 au 20 juin 2025

L'activité s'interrompt durant les jours fériés, les fermetures techniques et les vacances scolaires

Jours fériés

- Vendredi 1^{er} Novembre 2024 (Toussaint)
- Lundi 11 Novembre 2024 (Armistice 1918)
- Lundi 21 Avril 2025 (Lundi de Pâques)
- Jeudi 1^{er} Mai 2025 (Fête du Travail)
- Jeudi 8 Mai 2025 (Victoire 1945)
- Jeudi 29 Mai 2025 (Ascension)
- Lundi 9 Juin 2025 (Pentecôte)

Fermetures techniques / fermetures exceptionnelles

- Dates à préciser

Vacances scolaires

- Samedi 19 Octobre à Dimanche 3 Novembre 2024
- Samedi 21 Décembre 2024 à Dimanche 5 Janvier 2025
- Samedi 22 Février à Dimanche 9 Mars 2025
- Samedi 19 Avril à Dimanche 4 Mai 2025

Attention : Afin de maintenir des prestations de qualité, les séances du mois de Juin seront susceptibles d'être annulées en fonction de l'affluence du public baigneur.