

## INSCRIPTIONS

Avec la formule à la séance, vous pouvez vous inscrire à tout moment de l'année.

Lors de l'inscription, une carte d'accès, rechargeable et valide pour toute la saison, est vendue en plus des séances. En cas de perte de carte, une copie pourra être éditée, elle sera également facturée.

Les personnes déjà enregistrées sont tacitement réinscrites.

## ACHAT DE SÉANCES

Elles s'achètent à l'unité, par cinq ou par dix, donnent accès à l'ensemble des cours proposés et sont valables durant toute la saison. Les séances restantes à l'issue de la saison seront prorogées sur la saison suivante (réinscription tacite).

## DOCUMENTS À FOURNIR

- Attestation d'assurance Responsabilité Civile, qui tient également lieu de justificatif de domicile pour les personnes résidant à Bron

À déposer ou transmettre par mail à l'adresse [centre-nautique@ville-bron.fr](mailto:centre-nautique@ville-bron.fr)

**Centre Nautique André SOUSI**  
**Place Gaillard – Romanet 69500 BRON**  
**04.72.81.06.66**  
**[centre-nautique@ville-bron.fr](mailto:centre-nautique@ville-bron.fr)**



**AQUAGYM**  
**2025 – 2026**  
**Cours collectifs de 45 minutes**  
**à partir de 16 ans**

### L'inscription donne accès à l'ensemble des séances

- **Aquagym Seniors - petit bassin (max. 1.20m) Intensité faible**

Développe le tonus musculaire et articulaire sans traumatisme, avec des exercices adaptés (enchaînement de mouvements simples, faible travail de cardio).

- **Aquagym - petit bassin (max. 1.20m) Intensité modérée**

Maintient le tonus musculaire. Sollicite et améliore les systèmes cardio-vasculaire et respiratoire.

- **Aquatonic - petit bassin (max. 1.20m) Intensité élevée**

Améliore le tonus musculaire. Sollicite fortement les systèmes cardio-vasculaire et respiratoire.

## TARIFS

| TARIFS               | Résidents BRON | Extérieurs BRON |
|----------------------|----------------|-----------------|
| <b>Carte d'accès</b> | 2,30 €         |                 |
| <b>1 séance</b>      | 7,45 €         | 9,80 €          |
| <b>5 séances</b>     | 34,65 €        | 48,95 €         |
| <b>10 séances</b>    | 63,45 €        | 88,95 €         |

### Modes de paiement acceptés :

- Espèces
- Carte bancaire
- Chèques (à l'ordre du Trésor Public)
- Chèques Vacances ANCV

**Nous n'acceptons pas les Coupons Sports ANCV**

## HORAIRES

| Jour     | Horaire     | Aquagym Seniors | Aquagym | AquaTonic |
|----------|-------------|-----------------|---------|-----------|
| Lundi    | 11h00-11h45 |                 | X       |           |
|          | 12h15-13h00 |                 |         | X         |
|          | 15h00-15h45 | X               |         |           |
|          | 18h00-18h45 |                 | X       |           |
| Mardi    | 11h00-11h45 |                 | X       |           |
|          | 12h15-13h00 |                 |         | X         |
|          | 16h00-16h45 | X               |         |           |
|          | 19h00-19h45 |                 |         | X         |
| Mercredi | 11h30-12h15 |                 | X       |           |
|          | 18h00-18h45 |                 |         | X         |
| Jeudi    | 11h00-11h45 | X               |         |           |
|          | 12h15-13h00 |                 |         | X         |
|          | 16h00-16h45 |                 | X       |           |
|          | 18h00-18h45 |                 |         | X         |
| Vendredi | 11h00-11h45 | X               |         |           |
|          | 12h15-13h00 |                 |         | X         |
|          | 18h00-18h45 |                 |         | X         |

## CALENDRIER DES COURS

### Saison du 15 septembre 2025 au 19 juin 2026

L'activité s'interrompt durant les jours fériés,  
les fermetures et les vacances scolaires

#### Jours fériés

- Mardi 11 Novembre 2025 (Armistice 1918)
- Lundi 6 Avril 2026 (Lundi de Pâques)
- Vendredi 1er Mai 2026 (Fête du Travail)
- Vendredi 8 Mai 2026 (Victoire 1945)
- Jeudi 14 Mai 2026 (Ascension)
- Lundi 25 Mai 2026 (Pentecôte)

#### Fermetures

- Lundi 22 Décembre 2025 à Dimanche 4 Janvier 2026
- Meeting Ligue AuRA : dates à préciser
- Meeting RCBD : dates à préciser

#### Vacances scolaires

- Samedi 18 Octobre à Dimanche 2 Novembre 2025
- Samedi 7 Février à Dimanche 22 Février 2026
- Samedi 4 Avril à Dimanche 19 Avril 2026

**Attention :** Afin de maintenir des prestations de qualité, les séances du mois de Juin seront susceptibles d'être annulées en fonction de l'affluence du public baigneur.