OCTOBRE ROSE

LE SPORT POUR ALLER DE L'AVANT

BRON
Tradition & Innovation

VENDREDI 17 OCTOBRE

19H30
CINÉMA LES ALIZÉS

Soirée au cinéma les Alizés Film documentaire (31 minutes) et vernissage de l'exposition photos : Entrée libre

19h30 – Documentaire « Ne pas penser à demain », 100 kms avec Marine, « 34 ans, un sein en moins et un cancer en plus » réalisateur David Malacrida
Six mois seulement après sa rémission, le corps encore endolori, Marine relève le pari fou que lui lancent trois amis : courir près de 100 kms au cœur des Alpes françaises en quatre jours.
L'association PANACH : une association dont le but est d'optimiser la qualité des patients atteints de cancer via l'activité physique et la nutrition a remporté le financement de ce film retraçant leur périple.

- Débat/échange avec le public
- Tirage au sort des 3 gagnants du quizz
- Buffet rose.

TOUT LE MOIS

Exposition photos « *Les sportifs de Bron se mobilisent pour Octobre rose* »
Photos des sportifs et des clubs de Bron.
Vernissage le vendredi 17 octobre
au cinéma Les Alizés

EXPOSITION

DU 1ER AU 15 OCTOBRE :
SALLE D'HONNEUR DE L'HÔTEL DE VILLE

DU 16 AU 31 OCTOBRE :
CINÉMA LES ALIZÉS

QUIZ OCTOBRE ROSE 2025

1 – 10 % des hommes peuvent présenter un cancer du sein
- ☐ Vrai
- ☐ Faux

2 – Le dépistage systématique du cancer du sein dépend de la prévention secondaire
- ☐ Vrai
- ☐ Faux

3 – 62 000 nouveaux cas sont constatés en France chaque année
- ☐ Vrai
- ☐ Faux

4 – 80 % des cas sont diagnostiqués après 60 ans
- ☐ Vrai
- ☐ Faux

5 – Une mammographie systématique est proposée entre 50 et 74 ans, tous les 3 ans
- ☐ Vrai
- ☐ Faux

6 – Le cancer du sein est extrêmement rare avant 50 ans
- ☐ Vrai
- ☐ Faux

7 – Le tabac et l'alcool n'ont aucune incidence sur le risque de cancer du sein
- ☐ Vrai
- ☐ Faux

8 – Les soutiens-gorges à cerceaux, les antisudorifiques peuvent causer des cancers du sein
- ☐ Vrai
- ☐ Faux

9 – Une femme sur 10 va développer un cancer du sein au cours de sa vie
- ☐ Vrai
- ☐ Faux

10 – La France a le plus haut taux de cancer du sein du monde
- ☐ Vrai
- ☐ Faux

★★★ LOTS ★★★

🏆 **1er** : 4 mâchons offerts par le restaurant *le Comptoir de Bron*

🏆 **2e** : une tenue de sport offerte par *Décathlon de Bron*

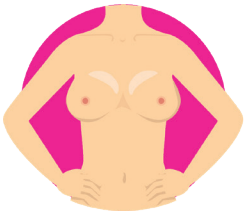
🏆 **3e** : un Stylo offert par *Librairie Bron Presse*

Nom : ..... Prénom : .....

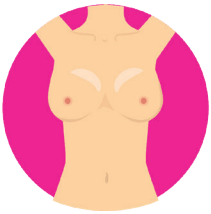
Téléphone : ..... Adresse : .....*

Dans la limite d'une participation par foyer. Page à découper et à retourner avant le 15 octobre dans l'urne prévue à cet effet à l'accueil de l'Hôtel de Ville.
**Coordonnées non conservées à l'issue du tirage au sort*

Auto-palpation mammaire



Regarder les seins avec les épaules droites et les bras sur les hanches



Lever les bras et rechercher tout changement

Sentir vos seins en position couchée avec des mouvements rotatifs

Sentir vos seins en position debout avec des mouvements rotatifs

La palpation des seins et des aisselles apportera des indications essentielles aux médecins. En cas d'anomalie, ils prescriront des examens complémentaires.

Mammographie

Échographie

IRM

Une grosseur au sein est-elle toujours cancéreuse ?

Sur 5 grosseurs examinées, 4 sont bénignes. Envisager donc, sans trop d'anxiété, les examens de dépistage que votre médecin peut préconiser.
Plus la détection de la maladie est précoce, plus les chances de guérison sont élevées.
Il est donc très Important d'être bien suivie par un médecin généraliste ou un gynécologue et de faire des mammographies tous les 2 ans ou tous les ans selon l'évaluation du médecin.

Peut-on développer un cancer du sein à tout âge ?

Les deux tiers des cancers du sein se développent chez les femmes de plus de 50 ans.
En revanche, cette maladie est rare chez les femmes de moins de 35 ans et exceptionnelle chez celles moins de 20 ans.

« N'oubliez pas, la prise en charge précoce d'un cancer du sein, ce sont 99 % de chances de guérison à 5 ans ! »

Source : association Ruban Rose. En savoir + : cancerdusein.org