

INSCRIPTIONS AQUAGYM

FORMULE À LA SÉANCE

TOUTE L'ANNÉE

Achat de carte de minimum 1 cours

NOUVEAUX INSCRITS

DU 7 SEPT. AU 11 SEPT.

de 10h à 11h30 et de 14h et de 16h à l'accueil du Centre Nautique

En cas d'oubli de carte, une séance unitaire sera à acheter à l'accueil.
En cas de perte de carte, une nouvelle sera éditée, qui sera également facturée.

TARIFS

CARTE D'ACCÈS	RÉSIDENTS BRON	EXTÉRIEURS BRON
	2,30€	
1 SÉANCE	7,45€	9,80€
5 SÉANCES	34,65€	48,95€
10 SÉANCES	63,45€	88,95€

L'INSCRIPTION DONNE ACCÈS À L'ENSEMBLE DES SÉANCES

AQUAGYM SENIORS

PETIT BASSIN (MAXIMUM 1.20M)

INTENSITÉ FAIBLE

Développe le tonus musculaire et articulaire sans traumatisme, avec des exercices adaptés (enchaînement de mouvements simples, faible travail de cardio).

AQUAGYM

PETIT BASSIN (MAXIMUM 1.20M)

INTENSITÉ MODÉRÉE

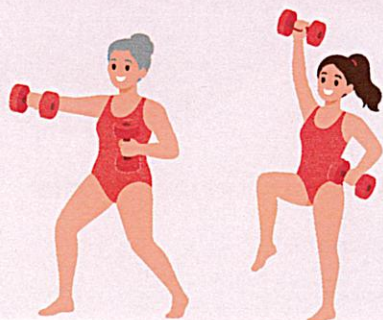
Maintient le tonus musculaire. Sollicite et améliore les systèmes cardio-vasculaire et respiratoire.

AQUATONIC

PETIT BASSIN (MAXIMUM 1.20M)

INTENSITÉ ÉLEVÉE

Améliore le tonus musculaire. Sollicite fortement les systèmes cardio-vasculaire et respiratoire



HORAIRES

AQUAGYM SENIORS

LUNDI

15H-15H45

MARDI

16H-16H45

JEUDI

11H-11H45

VENDREDI

11H-11H45

AQUATONIC

LUNDI

12H15-13H00

MARDI

12H15-13H00

19H-19H45

MERCREDI

18H-18H45

JEUDI

12H15-13H00

18H-18H45

VENDREDI

12H15-13H00

18H-18H45

AQUAGYM

LUNDI

11H-11H45

18H-18H45

MARDI

11H-11H45

MERCREDI

11H30-12H15

JEUDI

16H-16H45



DOCUMENTS À FOURNIR

À déposer ou transmettre par mail
à l'adresse
centre-nautique@ville-bron.fr

Responsabilité Civile

Justificatif de domicile de moins
de 6 mois (pour les brondillants)

PAS DE COURS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES ET JOURS FÉRIÉS

Centre Nautique André SOUSI
Place GAILLARD - ROMANET 69500 BRON
04.72.81.06.66
centre-nautique@ville-bron.fr