



SEMAINE BLEUE

RELIONS TOUS LES ÂGES
DANS DES TERRITOIRES
ENGAGÉS !

Du **5**
au **10**
octobre

SEMAINE NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET DES PERSONNES ÂGÉES

PROGRAMME

BRON
Tradition & Innovation

LUNDI 5 OCTOBRE

TEMPS D'ÉCHANGE

9h – 11h30

Lieu : Marché, place de la Liberté

Stand d'information et d'échange autour des thématiques de santé mentale et d'aide à la perte d'autonomie.

Rencontrer des professionnels de la santé mentale et de l'aide sociale.

Exposition et animations sur les écocgestes pour faire des économies.



BRON
Centre Communal d'Action Sociale

MÉTROPOLE
GRAND LYON

ATELIER CULINAIRE CUISINE ADAPTÉE

Cuisine du Grand Taillis

14h – 16h30

Un moment convivial pour cuisiner ensemble des recettes simples, savoureuses et adaptées aux capacités de chacun. L'occasion de partager astuces et savoir-faire tout en prenant plaisir à mettre la main à la pâte !

Sur inscription

Renseignements au 04 78 26 72 63



« CARTES EN MAIN ! »

Maison des Genêts de 14h à 18h.

Un moment ludique et convivial autour de jeux de cartes variés, accessibles à tous. L'occasion de partager une partie, de stimuler sa mémoire et sa réflexion, tout en passant un bon moment ensemble !

Entrée libre



MARDI 6 OCTOBRE

JOURNÉE INFORMATIONS SANTÉ

L'assurance maladie – Mon Espace Santé

Venez découvrir les outils numériques de la CPAM, que sont : le compte Ameli, l'Espace Santé et l'application Carte Vitale.

9h – 15h30

Lieu Intergénérationnel
Espace Roger-Pestourie



Rhône



LES PROS DE LA SANTÉ

Espace Roger-Pestourie

Un temps de rencontre destiné à vous présenter les professionnels de santé présents sur le territoire. Cette rencontre permet d'échanger sur vos besoins et rencontrer vos futurs accompagnants : ergothérapeute, kiné, psychomotricienne, podologue, psychologue et orthophoniste.

10h-10h30 : exercice physique à la maison
11h-11h30 : que faire en cas de chute à la maison
14h-14h30 : Manger équilibré et à petits prix
15h-15h30 : les outils pour garder l'esprit en forme



« MON LOGEMENT ET MOI ! »

Espace Roger-Pestourie

13h30 – 16h30

À travers un jeu ludique et convivial, découvrez de nombreux conseils et astuces pour vous sentir bien chez vous au quotidien. Échangez autour de 5 grandes thématiques liées au logement : perte d'autonomie, santé et sécurité, économies, environnement, mais aussi droits et devoirs. Une manière originale d'apprendre, de partager ses expériences et de trouver des solutions concrètes pour rendre son logement plus sûr, confortable et adapté à ses besoins.

SOLiHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

RHÔNE ET GRAND LYON

INFOS ACTIVITÉ SPORTIVE

CSC Jacques Duret

13h45 – 14h45

Venez découvrir les Activités Physiques Adaptées, spécialement pensées pour permettre à chacun de bouger à son rythme et selon ses capacités. Profitez de cette porte ouverte pour tester différentes activités, rencontrer les intervenants et découvrir les bienfaits d'une pratique régulière sur la mobilité.

Informations au 04 72 14 97 60

**Lieu : Centre Social et Culturel
Jacques Duret (26 rue Marcel Bramet)**



ATELIER NUMÉRIQUE

MJC Louis-Aragon

Venez découvrir cet atelier numérique spécialement destiné aux seniors et vous familiariser avec les outils numériques dans une ambiance conviviale. L'occasion de découvrir le fonctionnement de l'atelier, de poser vos questions et de gagner en aisance dans vos usages au quotidien. L'atelier est exceptionnellement gratuit et sera animé par Corinne Doucet.

Gratuit

De 10h à 12h



JAM BLUEGRASS/COUNTRY

MJC Louis-Aragon à 20h.

Venez faire vibrer la scène du Club de la MJC au son du bluegrass. Apportez votre instrument et rejoignez une soirée de partage, d'improvisation et de bonne humeur.

Informations au 04 78 26 87 25
16 Place, All. Gaillard Romanet



JEUX DE SOCIÉTÉ

Maison de quartier des Essarts
21 rue du Parc

Amusez-vous en famille autour de jeux en tout genre. Gagnez ou perdez mais soyez bon perdant ! Convivialité assurée.

Tout public

Informations au 04 78 74 25 37

De 14h30 à 16h30



MERCREDI 7 OCTOBRE

RÉUNION D'INFORMATION « POUR UNE ROUTE PLUS SÉREINE »

Espace Roger-Pestourie

15h – 17h

Vous avez entre 70 et 75 ans ?

Vous allez recevoir un courrier d'invitation avec inscription par retour du coupon réponse. Si vous êtes intéressés, merci de bien vouloir déposer votre coupon réponse à l'Hôtel de Ville ou le transmettre à la Direction de la Relation aux Habitants : relation-habitants@ville-bron.fr

Venez faire le point sur les règles de circulation, les nouveaux aménagements et les bons réflexes à adopter pour vous déplacer en toute sérénité.

Animée par la **Police municipale de Bron**, cette rencontre vous permettra de poser toutes vos questions et d'échanger autour des situations que vous pouvez rencontrer au quotidien.

Au programme : rappels du Code de la route, nouvelles signalisations, conseils de conduite et bons réflexes en cas d'accident. Pas de contrôle ni d'examen, mais un temps d'échange pour vous déplacer en toute sécurité.



EXPOSITION HORS LES MURS : ALLÔ MINÉRAUX

Lieu Intergénérationnel,
Espace Roger-Pestourie

Le médiateur dévoile les secrets de composition de l'objet qui nous est le plus familier et le plus personnel : notre téléphone portable ! Il fait découvrir de manière ludique les roches et les minéraux qui entrent dans la fabrication des différentes parties de notre smartphone et aborde les enjeux environnementaux et éthiques, de l'extraction au recyclage.

Inscriptions au CCAS : 04 72 36 13 78

À 14h30



MERCREDI 7 OCTOBRE

MARCHE DES AIDANTS

Centre Communal d'Action Sociale

Départ 9h



Un temps de rencontre destiné aux personnes qui accompagnent un proche en perte d'autonomie ou malade. Cette rencontre permet de prendre un temps pour soi à l'extérieur, un temps de répit afin de rencontrer d'autres personnes ayant le même vécu, pour échanger, partager une activité en petit groupe et profiter des bienfaits de la marche.

**Lieu : Lieu Intergénérationnel derrière
l'Espace Roger-Pestourie
Inscription auprès du CCAS**

TOURNOI D'ÉCHECS

MJC Louis-Aragon de 14h à 16h.

Au CLUB de la MJC Louis-Aragon

**Informations au 04 78 26 87 25
16 Place, All. Gaillard Romanet**



JEUDI 8 OCTOBRE

SORTIE À LA JOURNÉE À CLUNY

Centre social et socioculturel
Gérard-Philippe

Programme :

- **Matin :** rendez-vous à 8h15 au Centre social et culturel Gérard-Philippe (11 rue Gérard-Philippe) puis visite guidée de la cité médiévale de Cluny.
- **Midi :** repas compris au restaurant.
- **Après-midi :** visite de la fabrique de la Gaufrette de Bourgogne.



20€/personne



**Inscriptions entre le 1^{er} septembre
et le 1^{er} octobre**

**Lieu : Accueil du CSC
Gérard-Philippe**

**Informations au 04 72 14 97 60
Dans la limite des places disponibles**

VENDREDI 9 OCTOBRE

ATELIER DE CONVERSATION

Médiathèque Jean-Prévost
14h30 – 16h

Échangez avec d'autres personnes afin d'améliorer votre pratique orale du français !

Tout public – Durée : 1h30

Un atelier de conversation est organisé à la médiathèque Jean-Prévost **le 2^e vendredi de chaque mois, de 14h30 à 16h**. Rendez-vous vendredi 9 octobre pour la première session !

Le français n'est pas votre langue maternelle, vous venez d'arriver en France ou vous éprouvez des difficultés à parler en français ?

Ces ateliers sont mis en place pour vous permettre d'échanger et d'améliorer votre pratique orale du français.

Alors, venez rencontrer d'autres personnes qui partagent cette envie et cet objectif !



SAMEDI 10 OCTOBRE

JEUX DE SOCIÉTÉ

Médiathèque Jean-Prévost

Amusez-vous en famille autour de jeux en tout genre. Gagnez ou perdez mais soyez bon perdant ! Convivialité assurée.

Tout public

De 15h à 17h



This image shows a full page of white paper with horizontal blue dotted lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There are no margins, text, or other markings on the page.

réalisation : Direction de la communication – Ville de Bron / Septembre 2026 / Impression : Groupe Chaumeil.



CULTURE & RÉSEAU
DES MÉDIATHÈQUES **BRON**