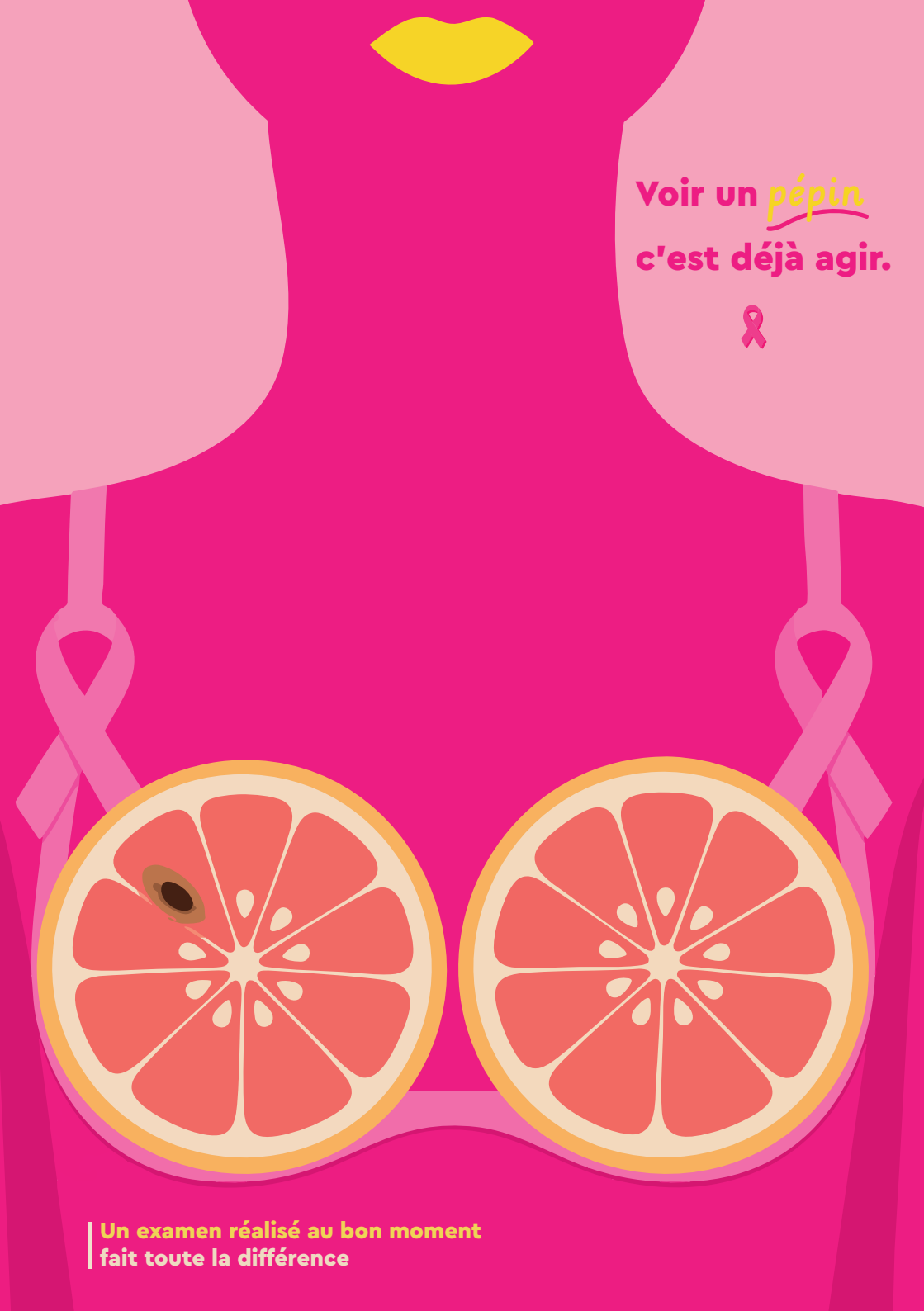




Voir un pépin
c'est déjà agir.



Un examen réalisé au bon moment
fait toute la différence

QUIZ

1 – Chez la femme, le cancer du sein est le :

- ☐ Cancer le plus fréquent
- ☐ Le 3^e
- ☐ Le 6^e

2 – Combien de femmes apprennent qu'elles ont un cancer du sein, chaque année en France ?

- ☐ + 10 000
- ☐ + 30 000
- ☐ + 60 000

3 – Combien de femmes sont diagnostiquées après 50 ans en France ?

- ☐ 25%
- ☐ 50%
- ☐ 75%

4 – Combien de cancers du sein sont d'origine génétique ?

- ☐ Entre 5 et 10%
- ☐ Entre 25 et 30%
- ☐ 50%

5 – Parmi les facteurs suivants, lequel est le plus associé à une diminution du risque de cancer du sein ?

- ☐ Manger plus de sucre
- ☐ Maintenir un poids de santé et privilégier une alimentation riche en végétaux
- ☐ Supprimer totalement les glucides
- ☐ Boire davantage de boissons énergisantes

6 – Quel aliment est reconnu pour sa richesse en fibres, un nutriment associé à un risque plus faible de cancer du sein ?

- ☐ Pain complet
- ☐ Bonbons
- ☐ Chips
- ☐ Soda

7 – Quelle habitude alimentaire est recommandée pour contribuer à réduire le risque de cancer du sein ?

- ☐ Consommer régulièrement de l'alcool
- ☐ Manger davantage de produits ultra-transformés
- ☐ Limiter la consommation d'alcool et privilégier une alimentation variée et équilibrée
- ☐ Sauter le petit-déjeuner tous les jours

8 – Vrai ou faux : Aucun aliment, à lui seul, ne peut empêcher l'apparition d'un cancer du sein.

- ☐ Vrai
- ☐ Faux

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Dans la limite d'une participation par foyer.

Page à découper et à déposer dans l'urne sur le stand de l'événement, le 9 ou le 13 octobre.

Tirages au sort sur place, à 12h.

★★★★ LOTS ★★★★★



: Paniers Garnis
Fruits / Légumes Santé